

**PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN PERSIAPAN
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA
NYALABU DAYA KECAMATAN PAMEKASAN
KABUPATEN PAMEKASAN**

**Nor Laili¹, Kinanatul Qomariyah²
Universitas Islam Madura**

Email : norlaily786@gmail.com¹, kinanatulqomariyah@gmail.com²

ABSTRAK

Persalinan merupakan tahapan penting dalam kehidupan seorang ibu, maka dari itu janin dan kelahirannya harus dipersiapkan secara matang. Persiapan persalinan bertujuan untuk melengkapi usaha ibu hamil dalam menghadapi kelahiran seorang anak, yang meliputi persiapan fisik, mental (psikologis) dan material yang cukup sehingga kelahiran seorang anak berlangsung tanpa kendala, menghasilkan ibu dan anak yang sehat. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan telah dilaksanakan di Desa Nyalabu Daya Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan, metode yang digunakan adalah ceramah dan fanfleet dengan dibantu oleh bidan dan kader desa. Hasil dari kegiatan penyuluhan ini adalah penilaian pengetahuan ibu hamil terhadap materi penyuluhan dan sebagian besar (99%) sudah paham, ditandai dengan kemampuan peserta dalam menanggapi apa yang ditanyakan oleh pemateri.

Kata kunci: Persiapan, Persalinan, Trimester III.

ABSTRACT

The birth is an important stage in the life of the mother, so the fetus and the birth must be prepared carefully. Preparation for childbirth aims to complement the efforts of pregnant women to cope with the birth of a child, which includes sufficient physical, mental (psychological) and material preparation so that the birth of a child takes place without a problem, producing a healthy mother and child. . . Community service activities in the form of counseling were carried out in Nyalabu Daya village, Pamekasan sub-district, Pamekasan district, the methods used were lectures and fanfleet with the help of midwives and village cadres. The results of this counseling activity were an assessment of the pregnant women's knowledge of the counseling material and the majority (99%) already understood, marked by the ability of the participants to respond to what was asked by the speaker.

Keywords: Preparation, Delivery, Trimester III.

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan proses fisiologis, tetapi dalam masa kehamilan tersebut ibu hamil memerlukan asuhan kebidanan untuk mengevaluasi kondisi kesehatan dan kehamilannya. Bidan adalah pemberi asuhan yang dapat mengupayakan peningkatan kesehatan ibu selama masa kehamilan. Selama proses kehamilan akan terjadi perubahan pada semua system tubuh ibu yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan selama proses kehamilan selain itu juga di pengaruhi oleh beberapa factor hormonal. (islami & ariyanti, 2019).

Persiapan persalinan adalah usaha ibu hamil untuk menghadapi kelahiran bayi yang meliputi persiapan fisik, mental (psikologis) dan materi yang cukup agar kelahiran bayi berjalan dengan lancar, ibu dan bayi yang sehat. Persiapan persalinan di fokuskan pada ibu hamil trimester III karena merupakan persiapan aktif menunggu kelahiran bayi dan menjadi orang tua persiapan persalinan dapat di lakukan ibu kapan saja dan akan di dapatkan ibu saat akan memeriksakan kehamilannya yang akan di lakukan oleh

bidanmaupun tenaga kesehatan.(ernawati, 2020).

Persalinan merupakan hal yang sangat penting, ibu hamil primi para atau kehamilan pertama mengalami kecemasan di bandingkan dengan ibu hamil anak kedua dan seterusnya. (dewi and safitri, 2023).

menurut WHO, sekitar 830 ibu meninggal disebabkan komplikasi pada masa kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari. Di perkirakan 303,000 ibu meninggal dunia pada tahun 2015 ibu meninggal akibat komplikasi selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Komplikasi utama yang menyebabkan hamper 75% kematian ibu adalah perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi setelah melahirkan, tekanan darah tinggi saat hamil (oreklamsi dan eklamsi), komplikasi saat persalinan, dan aborsi yang tidak aman. Tingginya jumlah kematian ibu berupa daerah di dunia mencerminkan ketidakadilan dalam akses ke layanan kesehatan, dan menyoroti kesenjangan antara kaya dan miskin. Hamper semua kematian ibu (99%) terjadi di Negara berkembang. Pada tahun 2015 di perkirakan jumlah kematian ibu di kawasan asia tenggara yaitu sejumlah 61. 000 jiwa.

Menurut Kementerian Kesehatan Indonesia, tujuan persiapan persalinan yang aman adalah mendorong ibu hamil dan keluarganya untuk menyelenggarakan tempat bersalin dan penolong persalinan yang aman, dimana persalinan dilakukan di institusi dan dibantu oleh tenaga kesehatan. pekerja. . Selain itu, menurut Manuaba, penyebab terbatasnya akses perempuan khususnya terhadap kehadiran pada skor adalah karena kemiskinan dan kurangnya pengetahuan serta keterpaparan terhadap informasi, sedangkan pendekatan Pendidikan merupakan pendekatan yang paling efektif. untuk upaya mengatasi permasalahan kesehatan masyarakat dengan pendekatan faktor perilaku versus pendekatan tekanan (paksaan). Perubahan yang dihasilkan oleh pendidikan dilandasi oleh pengetahuan dan kesadaran melalui proses pembelajaran, sehingga perilaku tersebut dianggap berkelanjutan dan permanen.

Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan pada trimester III merupakan salah satu indikator dalam upaya menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) karena 90 % kematian ibu terjadi pada saat persalinan. Upaya ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III Menjelang persiapan persalinan dengan cara edukasi,informasi Kesehatan, komunikasi melalui berbagai media dan teknologi. Fungsi media penyuluhan sangat penting sebab media merangsang pikiran, perasaan dan kemauan audien sehingga dapat mendorong terjadinya proses pelajaran pada dirinya. Mendorong keinginan audien untuk mendengarkan penyuluhan atau edukasi. (Kebidanan and Ibu n.d.) Selain itu media juga berguna untuk mempermudah sasaran memperoleh pengetahuan dan keterampilan.

METODE

Melakukan pendekatan terhadap bidan desa di Desa Nyalabu Daya Kecamatan Proppo Kabupaten Pamekasan untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam pengabdian masyarakat terhadap ibu hamil trimester III.

Perencanaan kegiatan melakukan pendekatan dan minta izin kepada kepala desa di Desa Nyalabu Daya Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan. Melakukan pendekatan terhadap masyarakat terutama terhadap ibu hamil trimester III Menjelang persiapan persalinan.

Menyiapkan tempat untuk melakukan edukasi terhadap ibu hamil trimester III Dalam menjelang persiapan persalinan agar ibu hamil merasa nyaman. Pemberian edukasi mengenai menjelang persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III Pelaksanaan kegiatan edukasi ini dilakukan pada hari Rabu tanggal 18 Juli 2024 dengan cara kerja

sama dengan bidan desa di Desa Nyalabu Daya Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan beserta kader bidan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan informasi kepada ibu hamil trimester 3 tentang persiapan persalinan, sehingga diharapkan ibu hamil dapat mempersiapkan diri dengan cepat dan terhindar dari faktor risiko yang dapat menyebabkan persalinan. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Rabu, 18 Juli 2024 di Balai Desa Nyalabu Daya Kecamatan Pamekasan, Kabupaten Pamekasan.

Dalam proses pelaksanaannya, pelaksana mendapatkan izin untuk memberikan materi persiapan persalinan. Sebelumnya dilakukan persepsi dengan mengajukan pertanyaan kepada ibu hamil tentang persiapan persalinan dan hasil yang didapatkan adalah mayoritas ibu mengatakan bahwa persiapan persalinan lebih banyak berfokus pada persiapan untuk anak, seperti: tisu basah, baju bayi, popok, kasur bayi dan lain-lain. Perlengkapan.



Gambar.1 Dokumentasi Kegiatan

KESIMPULAN

Setelah mendapatkan edukasi mengenai persiapan menjelang persalinan ibu hamil trimester III, pengetahuan dan pemahaman ibu hamil trimester III semakin bertambah dan berkurang kecemasan yang di alami selama ini. Ibu hamil trimester III semakin memahami seperti apa pertolongan persalinan. Memberikan motivasi kepada ibu hamil trimester III untuk senantiasa menjaga pola hidup bersih dan sehat. Dan Ibu hamil trimester III agar dapat mencari informasi sebanyak mungkin tentang persiapan menjelang persalinan dari berbagai sumber baik dari buku KIA dan Bidan Desa.

DAFTAR PUSTAKA

- Angeline, Elya Kurniawati. 2022. "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Melaksanakan Antenatal Care Terpadu Selama Era New No
- Dewi, Utami, and Tiyara Safitri. 2023. "Edukasi Persiapan Persalinan Pada Suami Ibu Hamil Melalui Media E-Modul Sumping (Support Suami Pendamping) Di Praktik Mandiri Bidan Kota Tanjungpinang." *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 1(1): 72–77.
- Islami, I., & Ariyanti, T. (2019). Prenatal Yoga dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.623>
- Jahriani, N., Sulaiman, Anggriani, & Fajrillah. (2021). Penyuluhan Kesehatan Dan Konseling Gratis
- Rahmawati, P. M., M, M., & Deviantony, F. (2018). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1547>
- Ulya, Ni'matul. 2023. "Edukasi Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Jenggot." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irshad* 5(1): 1–8.